

Programme des activités 2010/2011

MJC Maxéville



MJC Maxéville

Toute l'équipe de la MJC de Maxéville s'est mobilisée pour vous offrir, pour cette nouvelle saison 2010 / 2011, le plein d'activités et de rendez-vous festifs et conviviaux.

L'ouverture (enfin !) du « Cavern Club » le nouveau local musique de la MJC, en partenariat avec Quel Que Soit le Temps, est le fait marquant de cette rentrée, avec plus de cours de musique, dans de meilleures conditions de pratique et toujours la possibilité de découvrir la scène et le plaisir de jouer dans un groupe !

Les arts du cirque font également leur apparition pour les enfants tandis que les activités lancées l'année dernière poursuivent leur développement. Ce programme est fait pour que vous puissiez y trouver celle qui vous fera plaisir !

Nous vous donnons également plusieurs rendez-vous pour venir à notre rencontre et nous faire part de vos attentes, pour découvrir de nouvelles activités, ou assister à des spectacles, des ouvertures d'ateliers d'artistes, ou tout simplement pour discuter avec nous ... n'hésitez pas ! Nous sommes à votre disposition, du lundi au samedi matin, à l'Espace Edgar P. Jacobs pour répondre à vos questions.

Bonne lecture et à très bientôt

Le Président
Emmanuel GAUTHIER

Sommaire

Sciences	4
Accueil de loisirs sans hébergement	4
Art de vivre	5
Art visuel	5
Loisirs créatifs	5
Le Cavern Club	6
Autour du son	7
Danse et cirque	8
Sport et détente	9
Langue	10
Informatique	10
Patrimoine	10
Renseignements pratiques	11
Adresses utiles et plan de situation	12

Mairie de Maxéville, Communauté Urbaine du Grand Nancy, Science Innovation Société, Conseil Régional de Lorraine, Conseil Général de Meurthe et Moselle, Contrat Urbain de cohésion sociale, Ministère de la cohésion Sociale et de l'égalité des Chances, CNASEA, Agence Nationale de Rénovation Urbaine, Médiathèque de Maxéville, Caisse d'Allocation Familiale, Fédération Française des Maison des Jeunes et de la Culture, Fédération Régionale des Maison des Jeunes et de la Culture, Arcades, Infosel, Association du Collectif des Aulnes, Esaf54, Amnésia, Materia Prima, Empreintes, Clave, Philodart, Association de Quartier du Champ Le Bœuf, Olavach, IUFM de Lorraine, Le Grand Sauvoy, ADEPS54, Collège Jean Lamour, Quel Que Soit le Temps, Les Patries Imaginaires, Les Petits Débrouillards de Lorraine, Crédit Mutuel, Kiloutou, La cave du Faubourg.

SCIENCES

« sciences imaginaires » est le thème autour duquel s'est construit la MJC de Maxéville. Il se décline de différentes manières (expositions, manifestations, intervention dans les écoles, collèges, projets, etc.) et s'il ne se retrouve pas systématiquement dans chacune de nos activités, il reste ce qui nous singularise et constitue le fil conducteur du projet que nous développons depuis notre création.

Concrètement, les sciences se déclinent de la manière suivante :
 Nous sommes impliqués sur une série d'animations scientifiques au collège Jean Lamour (« Course en cours », « la minute scientifique »)
 Au niveau du centre de loisirs, nous animons des ateliers pour faire découvrir aux enfants, la démarche scientifique à partir de l'observation du quotidien.
 Nous proposons également, sur le site des Brasseries et dans le parc de Notre Dame de Bonrepos un petit jardin pédagogique et nous proposerons des animations autour des champignons.

Pour la fête de la science, nous organiserons, avec la Compagnie Amnesia, une exposition / animation pour faire découvrir l'évolution à travers la découverte des premiers hommes.
 Nous proposerons également de vous faire découvrir le théâtre scientifique.

Enfin, nous participerons à l'exposcience Lorraine à Pompey avec les enfants du centre de loisirs et les collégiens au printemps 2011.

Si vous souhaitez participer à nos réflexions et projets, nous vous donnons rendez-vous le mercredi 15 septembre à 18h à l'Espace Edgar P. Jacobs.

Venez nombreux.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HEBERGEMENT

EPJ 8/15 ans

CLUB SCIENCES ET IMAGINAIRES

MERCREDI 7h30 - 18h

Le CLUB SCIENCE ET IMAGINAIRE est un Accueil de Loisirs Sans Hébergement qui propose un panel d'activités pour apprendre, fabriquer, s'amuser et découvrir. Du sport, avec Skate, BMX, Roller, vélos sont aussi en perspectives.. Le projet pédagogique est disponible sur demande ou en ligne sur notre site internet.

Directrice : **Alice Husson**

Intervenant scientifique : **Bruno Denise**

L'année 2010/2011 se déclinera sur trois thèmes :

- De Septembre à Décembre : **Attention ! Ça tourne !**
Entre jeux d'acteurs, technique cinématographique, montage, et si on se préparait pour un festival ?
- De Janvier à Mars : **Autour de la cuisine !**
Gastronomie, chimie, grands chefs, savoir vivre et savoir manger...
- De Avril à Juin : **Appel à tous les Indiana Jones et Sydney Fox en herbe**
Découverte, chasse aux trésors, archéologie, on creuse, on creuse...

Attention : une sortie piscine sera prévue tous les troisièmes mercredis du mois, l'après midi. Patinoire en hiver !

Trois dates sont à retenir en sortie à la journée selon inscriptions :

- Le mercredi 13 octobre : Centre Pompidou à Metz
- Le mercredi 15 décembre : Marché de Noël à Colmar
- Le mercredi 25 mai : Parc d'attraction, le Bioscope à Ungersheim

Tarif des mercredis	JOURNEE	1/2 JOURNEE SANS REPAS	1/2 JOURNEE AVEC REPAS
Coût initial	17,00 €	8,64 €	13,10€
Avec l'Aide de la CAF (Allocataire = prestation de service = 3,68€/j ou 1,76€ par 1/2j)	13,32 €	6,88 €	11,34 €
Vous bénéficiez de l'aide de la Ville de Maxéville	8,22 €	4,29 €	7,41 €

A NOTER : Pendant les petites et grandes vacances scolaires le club SCIENCE ET IMAGINAIRE est ouvert de 7h30 à 18h00. La direction est assurée par Vincent Baglin qui vous concocte de quoi passer de super vacances. Mini-camps, sorties et multiples activités prévues !

ART DE VIVRE

EPJ adulte

ART FLORAL

18h, les jeudis 21 octobre, 16 décembre, 3 mars, 21 avril et 26 mai

10h, les samedis 25 septembre, 18 décembre, 19 mars

Véronique Mangin ou Alice Husson

► 25 € la séance ou 175 € les 8 séances

Faites sensation à vos dîners ! Venez découvrir l'art de la composition florale pour agrémenter votre intérieur ou faire un cadeau à vos amis !



EPJ adulte

CŒNOLOGIE

► 30 € la séance ou 180 € les sept

Jérôme Diguët La cave du Faubourg

Initiation à l'art de la dégustation, découverte de régions viticoles, ateliers à thèmes :

Les jeudis à 19h30

- jeudi 14 octobre : Initiation à la dégustation... les fondamentaux !
- jeudi 25 novembre : Viva Italia!
- jeudi 27 janvier : Le Pinot noir.
- jeudi 17 février : Le Grand Est
- jeudi 21 avril : Les terroirs de Gigondas
- jeudi 26 mai : Les appellations de Corse
- jeudi 23 juin : Osez le rosé !



ARTS VISUELS

EPJ ado

ATELIER BD

Lundi 17h30-18h30

Peb&Fox

► 150 €

Atelier de bande dessinée où deux auteurs accompagnent individuellement chaque enfant dans la création de leur bande dessinée, en fonction de leurs capacités et propose leurs univers propres.



LOISIRS CREATIFS

EPJ adulte

SCRAPBOOKING

jeudi 19h30-21h30

Corinne Perret et Valérie Occhipinto

► 80 € (matériel non fourni)

Mettez en valeur vos souvenirs ou ceux de vos proches ! Collages, découpages, poinçonnages... Faites de vos albums photos des véritables œuvres d'art !

LE CAVERN CLUB

Le Cavern club est un local de musique spécialement aménagé au sein de l'espace Edgar P. Jacobs. Avec l'association "Quel Que soit le Temps", il accueille les cours individuels et collectifs (guitare électrique, basse, batterie, chant ...) mais aussi des temps de répétition par groupe. En effet, l'idée est de vous faire découvrir le plaisir de jouer dans un groupe et de découvrir la scène...



Une réunion d'information sera organisée le mercredi 22 septembre à 14h30 pour expliquer la démarche et orienter les adhérents dans les différents cours.

EPJ ado

BATTERIE

Mercredi 10h-12h
Devenez le maître du beat avec **Meriem Rezik** un batteur professionnel.
► 160 €
Cours individuels (1/2 heure)

EPJ ado

ATELIER CHANT

Mercredi 18h-19h et 19h-20h
Pratique individuelle ou collective, pour apprendre à placer sa voix, à varier ses possibilités d'expression vocale, à interpréter des morceaux de divers styles (chanson, rock, pop...) en développant sa personnalité musicale, à chanter avec un accompagnement, à faire des chœurs, à écrire une chanson, à chanter sur scène, avec **Mélanie Collin**.
► 160 €
Cours collectif (1 heure)

EPJ ado

GUITARE ÉLECTRIQUE

Lundi 18h30-19h30
Christophe Poett Blonde, guitariste professionnel fera de vous un véritable Guitar Hero.
► 160 €
Cours collectif (1 heure)

EPJ ado

BASSE

Lundi 17h30-19h30
Le bassiste est un membre clé d'un groupe. Menez la cadence grâce à ce cours avec **Thomas Courtine**
Cours collectif (1 heure)
► 160€
Inscrivez-vous aux cours individuels ou collectifs et profitez-en pour monter un groupe.
Le mercredi après midi de 14h à 18h, **Kraspek** artiste professionnel vous fera découvrir le monde de la scène et vous apprendra à jouer ensemble.

AUTOUR DU SON



EPJ fami

GUITARE

Groupe confirmé : jeudi 17h-18h
Groupe débutants : Jeudi 18h-19h
Alexandre Beacher
► 130 €
Lancez-vous dans vos premiers accords !
A pratiquer en famille en toute décontraction



EPJ fami

NYCKELHARPA

Répertoire suédois
Mardi 19h-20h30
tous niveaux sauf grands débutants
Jennyfer Demaret
► 110 €
Découverte de la musique traditionnelle suédoise au nyckelharpa (polska, valse, schottis, langdans...)



EPJ fami

ATELIER VIOLON

Répertoire suédois
Mardi 20h30 – 22h
Tous niveaux sauf débutants
Jennyfer Demaret
► 110€
Découverte de la musique traditionnelle suédoise au violon (polskas, valse, schottis, långdans...)

EPJ fami

PERCUSSIONS

Lundi de 19h30 à 21h
Débutant
Jeanette Berhail et Vacéï CAMARA (intervenants bénévoles)
► 130 €
Présentation des différents instruments : djumbés, dounes, derbouka et les percussions mineures : tambourins, cloches... »



EPJ 5/8 ans

"POLY'SONS"

Mercredi de 10h30 à 11h30
Intervenants :
5 artistes musiciens professionnels du groupe la Roulette Rustre, en alternance chaque mercredi : **Camille et Emilie Povillon, Florent Cautenet, Caroline Munier et Jeanne Robert.**
► 160 €
r-éveil musical de bric, de brac, de mix, de samples et multi-instru(dé)ments pour les p'tits...



DANSE & CIRQUE

MM enfant ado

DANSE MODERNE

Denise Thiriet

Eveil Vendredi 17h-18h

Intermédiaire Vendredi 18h-19h

Initiation 1 Mercredi 13h30-14h30

Intermédiaire ados Mercredi 14h30-15h30

► 150€

Apprenez différentes chorégraphies sur des morceaux du moment.



MM adulte

DANSE AFRICAINE

lundi 20h15-21h45

Jean-Pierre Moutoussamy

► 165 €

Laissez s'exprimer votre côté sauvage !

Initiez-vous à un mélange de danses traditionnelles, contemporaines et afro-Maloya d'origine réunionnaises.



LL adulte

DANSE HIP-HOP

Le samedi de 15h à 17h

TOI Ginuel

► 90€

Découvrez la danse Hip Hop dans le pur style du « juste debout » : Locking, Popping, Hip Hop et House Dance.

GV enfant

ARTS DU CIRQUE

Mercredi 14h-15h

initiation (6/8 ans)

Mercredi 15h-16h

(à partir de 9 ans) acrobatie, jonglage

Jérémie Duval

► 140 €

Découverte des Arts du Cirque : Jonglerie, équilibre, acrobatie portées... pratiqués dans l'esprit de sécurité et de respect de la personne définit par la Fédération des écoles de cirque.



SPORT ET DETENTE

MM enfant

JUDO

Mardi 18h-19h - 7/11 ans

Arnaud Dubar

Jeudi 17h30-18h30 - 4/7ans

Nicolas Winkel

Jeudi 18h30-19h30 - 7/9ans

Nicolas Winkel

Vendredi 17h30-18h30 - 12 ans et plus

Arnaud Dubar

► 125 €

Le judo c'est, pour votre enfant, l'occasion de faire l'apprentissage de son corps et de l'effort, une découverte de l'autre dans un cadre sécurisé avec des professeurs diplômés d'état ; C'est aussi une découverte de la notion de respect des lieux, de l'arbitre, du partenaire. La construction de son mental : l'enfant apprend autant des défaites que des victoires. Le judo c'est aussi l'assimilation d'un code moral qui prône des valeurs comme la politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi, l'amitié

MM 3/4 ans

GYM BÉBÉ

Mercredi 10h - 11h

Nadège Klein

► 90 €

Tout en douceur, aidez votre enfant à découvrir son corps ! Eveil et expression dans le respect de son développement psychomoteur



MM 4/6 ans

FIT KIDS

Mercredi 17h30-18h15

Denise Thiriet

► 120 €

Expression, développement psychomoteur et découverte de différentes pratiques sportives, en rythme et en s'amusant.



MM

GYM ENFANT

Mercredi 16h-16h45 (débutant)

Mercredi 16h45-17h30 (intermédiaire)

Denise Thiriet

► 120 €

Découverte de la gymnastique au sol.

GV

YOGA

Lundi 17h45-19h et 19h-20h15

Marianne Peiffer

► 150 €

Besoin d'évacuer le stress ?

Equilibre, relaxation, respiration...

Trouvez l'harmonie entre le corps, le mental et l'esprit.



ACTIVITES FORMES ► 90 € /1 séance de 45 mn • 160€ /2 séances • 230€ /3 séances • 290€ /4 séances

GYM SENIOR	mercredi > 11h - 11h45	Nadège Klein	Gymnastique d'entretien, adaptée aux seniors, permettant d'améliorer la mobilité et le bien-être physique.
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	mercredi > 18h15 - 19h	Nirine Aboufat	Travail musculaire, abdos, fessiers, dos, épaules... pour avoir un corps tonique.
CARDIO TRAINING	mercredi > 19h - 19h45	Nirine Aboufat	Différents exercices basés sur des mouvements rapides, exécutés en musique, permettant d'améliorer les capacités cardiaques et pulmonaires.
STRETCHING	mercredi > 19h45 - 20h30	Nirine Aboufat	Le stretching est une forme de gymnastique douce, ayant pour objectif d'étirer et d'assouplir l'ensemble de l'organisme.
	jeudi > 9h45 - 10h30	Denise Thiriet	
SWISS BALL	jeudi > 9h - 9h45	Denise Thiriet	Les exercices se font à l'aide d'un gros ballon. Le swiss ball permet de travailler le corps dans sa globalité : travail des abdominaux, de l'équilibre, renforcement des articulations et de la concentration.
	jeudi > 12h15 - 13h15		
STEP	vendredi > 19h - 19h45	Denise Thiriet	Enchaînement d'exercices courts et rythmés visant à brûler les graisses et améliorer sa tonicité.
FAC (Fessiers Abdos Cuisses)	vendredi > 19h45 - 20h30	Denise Thiriet	Renforcement musculaire centré sur trois zones : fessiers, abdos et cuisses.

Intensité du cours : ■ Détente ■ Tonique ■ Intense

LANGUE

EPJ adulte ado

ANGLAIS

Mercredi 19h30 - 20h30

Yan-Brian Droniou-Maire

► 140 €

Vous voulez vous remettre à l'anglais ?

Jeux de rôle, support ludique et multimédia

Yan-Brian vous propose des méthodes innovantes

et dynamiques pour communiquer en anglais

plus facilement.

EPJ adulte ado

CHINOIS

Mercredi 18h - 19h

MO Yn

► 140 €

Découverte de la langue, conversation autour de la culture chinoise.

INFORMATIQUE

0/77 ans

INFORMATIQUE

M@X NET, les pôles multimédias de la Ville de Maxéville.

Voir horaires tous les mois dans le PIMAX.

Lieux : Maison des œuvres, tour panoramique 29ème

étage et école J.Romains

Coordination : **Sébastien Gérard**

Animateurs : **Frédéric Vehert et Karim Aribi**

► 7€ par an

Ateliers tous niveaux : de l'initiation à l'informatique (bureautique, navigation), à des usagers plus évolués (retouche photo, personnalisation du navigateur...).

Max@net vous propose de découvrir la culture

informatique ! Rencontres, événements tout

au long de l'année autour du logiciel libre (Linux),

des nouveautés Hi Tech et de la fête de l'Internet.

PATRIMOINE

EPJ adulte

MEMOIRE DE MAXEVILLE

Mardi de 9h à 12h

Isabelle Siméon et Gérard Thiery

► 7€ par an

Rendez vous chaque semaine pour témoigner ou commenter une photo, un document, échanger des souvenirs sur un événement vécu...

Une participation à la collecte de la mémoire

collective de la commune !



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

REPRISE

- La reprise des activités : à partir du lundi 20 septembre 2010
- Reprise du centre de loisirs : le mercredi 1er septembre 2010

CALENDRIER DES PERMANENCES DES INSCRIPTIONS

« Les Associations sur un Plateau »

- Samedi 4 septembre 2010 de 14h à 18h, Léo Lagrange

Mais aussi :

- Mardi 7 septembre 2010 de 17h à 19h, « Léo Lagrange »,
- Mercredi 8 septembre 2010 de 14h à 18h, « Léo Lagrange »,
- Mercredi 22 septembre 2010 de 14h à 19h, « Léo Lagrange »,
- Mercredi 29 septembre 2010 de 14h à 18h, « Marie Marvingt »
- Jeudi 30 septembre 2010 de 17h à 19h, « Marie Marvingt »

LES STAGES

- **Crop' party : stage de scrapbooking**

Samedi 16 octobre 2010 de 10h à 17h30

salle du parc avec Marlène et Manuela
► 50€ (45€ pour les adhérentes de l'atelier)

- **Ateliers Court-métrage : 12-18 ans**

Eric Parisi aka Inziye, Initiation à la réalisation d'un court-métrage, de l'écriture, en passant par la direction d'acteurs, la prise de vue, jusqu'au montage sur le site de l'espace Edgar P Jacobs.

Une réunion d'information est prévue

le mardi 6 octobre à 18h00

Les dates : 10h-13h et 14h-17h les lundi 25, mardi 26, mercredi 27, jeudi 28 et vendredi 29 octobre

► 140€

- **Stage Cirque : 8-12 ans Jérémie Duval,** Initiation aux arts du cirque : jonglage, fil d'équilibre, boule chinoise, massue, anneaux, foulards...

De 14h à 17h les lundi 25 octobre et mardi 26 octobre

► 40 €



L'AGENDA

les dates à retenir ... d'ores et déjà :

- **Le stage multisports de rentrée :** les 30 et 31 août 2010 de 9h à 17h30 au complexe Marie Marvingt 30 € (repas tiré du sac)

- **Les rendez-vous de rentrées pour vous renseigner sur les activités de la MJC :**

- **Cavern Club :**

Mercredi 22 septembre 2010 à 14h30 à l'espace Jacobs

- **Animations « sciences et Imaginaires »** Mercredi 15 septembre à 18h à l'espace Jacobs

- **Création d'une troupe de théâtre classique et théâtre d'impro :**

Rendez vous le mardi 14 septembre à 18h30 avec Charlie Toutain et Emmanuel Patron

- **Rencontre « entre nous »**

venez rencontrer l'équipe de la MJC (animateurs, administrateurs, bénévoles...)

Samedi 16 octobre à 11h à l'espace Jacobs

- **Les journées du patrimoine**

Les 18 et 19 septembre 2010 :

« à la découverte du site des Brasseries »

Site des Brasseries à Maxéville

- **« Le plateau s'met à table »**

(mémoire du plateau de Hays)

Les 6 et 7 novembre à la salle des fêtes de Gentilly à Nancy

- **La fête de la science**

Du 18 au 24 octobre 2010

- **Bal Folk**

les giboulées folk au gymnase Vautrin

Samedi 29 janvier 2011 et samedi 12 mars 2011

- **L'Assemblée Générale de la MJC**

le samedi 18 décembre à 10h à l'IUFM de Lorraine

- **La fête de la MJC**

le vendredi 24 juin 2011 à l'espace Jacobs à partir de 17h30

- **Le gala de danse de la MJC**

le mercredi 22 juin 2011 au CILM à partir de 20h

- **La fête du judo**

le dimanche 15 mai 2011 de 14h à 18h



ADRESSES UTILES

- ▶ **Complexe Marie Marvingt**
11 rue Solvay 54320 Maxéville
- ▶ **Gymnase André Vautrin**
2 rue Courbet (accès par la rue Charcot)
54320 Maxéville
- ▶ **Clos des Sages**
5 rue du Général Leclerc
54320 Maxéville
- ▶ **Complexe Léo Lagrange**
16 rue de l'Orne 54320 Maxéville
- ▶ **M@x'net**
 - ▷ Maison des Œuvres
2bis avenue Patton 54320 Maxéville
 - ▷ Tour Panoramique
29^{ème} étage, les Aulnes
54320 Maxéville
 - ▷ Local RDC - Ecole Jules Romains
1 rue du Brénon 54320 Maxéville

MJC
Maxéville

Espace Edgar P. Jacobs - 33 rue des Brasseries - 54320 MAXEVILLE

Siège social : 14 rue du 15 Septembre 1944 - 54320 MAXEVILLE

Tél : 03 83 46 77 93

mjc.maxeville@mjc-maxeville.fr

www.mjc-maxeville.fr

Mairie
de **Maxéville**